

PRINTEMPS 2025

AVRIL 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 MARS Yoga 14h Léry (Reprise H2025)	1 Boxe adaptée 13h45 Candiac (Reprise H2025)	2	3 Mise en forme (Reprise H2025) 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiac	4
7 Yoga 14h Léry	8 Boxe adaptée 13h45 Candiac	9 Congé Candiac	10 Mise en forme 10h et 11h15 Léry (Reprise H2025)	11
14 Yoga 14h Léry	15 Boxe adaptée 13h45 Candiac	16 Mise en forme 10h Candiac	17 Mise en forme 10h et 11h15 Léry (Reprise H2025)	18 Vendredi Saint
21 Lundi de Pâques	22 Boxe adaptée 13h45 Candiac	23 Mise en forme 10h Candiac	24 Mise en forme 10h et 11h15 Léry (Reprise H2025)	25
28 Yoga 14h Léry	29 Boxe adaptée 13h45 Candiac	30 Mise en forme 10h Candiac	1 MAI Mise en forme 10h et 11h15 Léry	2 MAI

MAI 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Yoga 14h Léry	6 Boxe adaptée 13h45 Candiac	7 Mise en forme 10h Candiac	8 Mise en forme 10h et 11h15 Léry	9
12 Yoga 14h Léry	13 Boxe adaptée 13h45 Candiac	14 Mise en forme 10h Candiac	15 Mise en forme 10h et 11h15 Léry	16
19 Journée nationale des Patriotes	20 Boxe adaptée 13h45 Candiac	21 Mise en forme 10h Candiac	22 Mise en forme 10h et 11h15 Mercier	23
26 Yoga 14h Mercier	27 Boxe adaptée 13h45 Candiac	28 Mise en forme 10h Candiac	29 Mise en forme 10h et 11h15 Mercier	30

PRINTEMPS 2025

JUN 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 CONGÉ	3 Boxe adaptée 13h45 Candiak	4 Mise en forme 10h Candiak	5 Mise en forme 10h et 11h15 Mercier	6
9 Yoga 14h Mercier	10 Boxe adaptée 13h45 Candiak	11 Mise en forme 10h Candiak	12 Mise en forme 10h et 11h15 Mercier	13
16 Yoga 14h Mercier	17 Boxe adaptée 13h45 Candiak	18 Mise en forme 10h Candiak	19 Mise en forme 10h et 11h15 Mercier	20
23 Yoga 14h Mercier	24 Fête du Québec	25	26	27

BON ÉTÉ ☺