

AUTOMNE 2025

SEPTEMBRE 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8	9 Mise en forme 13h30 Candiac	10	11 Boxe adaptée 13h45 Candiac	12
15	16 Mise en forme 13h30 Candiac	17	18 Boxe 13h45 Candiac	19
22	23 Mise en forme 13h30 Candiac	24	25 Boxe 13h45 Candiac	26
29	30 Mise en forme 13h30 Candiac	1 octobre	2 octobre Boxe 13h45 Candiac	3 octobre

OCTOBRE 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 Yoga 14h Léry	7 Mise en forme 13h30 Candiac	8	9 Congé Boxe adaptée Mise en forme Léry 10h et 11h15	10
13 Action de Grâces	14 Mise en forme 13h30 Candiac	15	16 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	17
20 Yoga 14h Léry	21 Mise en forme 13h30 Candiac	22	23 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	24
27 Yoga 14h Léry	28 Mise en forme 13h30 Candiac	29	30 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	31

AUTOMNE 2025

NOVEMBRE 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Yoga 14h Léry	4 Mise en forme 13h30 Candiac	5	6 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	7
10 Yoga 14h Léry	11 Mise en forme 13h30 Candiac	12	13 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	14
17 Yoga 14h Léry	18 Mise en forme 13h30 Candiac	19	20 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	21
24 Yoga 14h Léry	25 Mise en forme 13h30 Candiac	26	27 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	28

DÉCEMBRE 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 Mise en forme 13h30 Candiac	3	4 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	5
8	9 Mise en forme 13h30 Candiac	10	11 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	12
15	16	17	18 Boxe 13h45 Candiac MEF Léry 10h et 11h15	19
22	23	24	25 Noël	26